



Pas-de-Calais

Le Département

Solidarités

LA SEMAINE BLEUE

du 8 au 14 octobre 2018

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

www.semaine-bleue.org

Pour une société respectueuse de la planète :
ENSEMBLE AGISSONS



SOMMAIRE

SEMAINE BLEUE 2018

LES SPECTACLES

- en EPHAD p. 4-5
- en Salle p. 6-7-8

LES ACTIVITÉS

- Arrageois p. 10-11
- Artois p. 12-13-14-15
- Audomarois p. 16-17
- Boulonnais p. 18-19-20
- Calaisis p. 22-23
- Lens-Hénin p. 24-25-26-27-28-29-30-31
- Montreuillois p. 32-33
- Ternois p. 34-35-36





La Semaine Nationale des Retraités et Personnes Agées a lieu chaque année début octobre. Dans le Pas-de-Calais, « cette semaine » qui est pilotée par le Comité d'Entente Semaine Bleue dure plus d'un mois. C'est l'occasion de partager avec les personnes âgées de nombreux moments festifs, culturels, intergénérationnels mais aussi rompre l'isolement de certains d'entre eux et participer à leur inclusion sociale.

La semaine bleue permet aussi d'informer et de sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle et sur leurs préoccupations.

Comme chaque année, le Conseil départemental accompagne le Comité d'entente dans l'organisation de cette semaine bleue et offre sur chaque territoire des spectacles en salle et en EHPAD où l'on pourra chanter et danser, partager ensemble un agréable moment.

La journée inaugurale sera organisée le 10 octobre par la ville d'AIRE-SUR-LA-LYS avec repas dansant, animation et présentation de différents stands d'information sur le bien vieillir.

Comme chaque année, un livret est édité par le Conseil départemental qui vous permettra de découvrir sur tous les territoires les activités mises en place par les communes, les associations en faveur de nos aînés.

Profitez de ces moments festifs

Jean-Claude LEROY
Président du Département du Pas-de-Calais

SPECTACLES SEMAINE BLEUE 2018

LES SPECTACLES EN EHPAD

Le Département du Pas-de-Calais a sélectionné, pour les Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD), des projets culturels à destination des résidents pour lutter contre l'ennui, le repli sur soi et valoriser les personnes.

Au cœur des établissements, les dispositifs artistiques sollicitent les sens et l'attention des participants, chaque atelier prenant en compte les capacités motrices et cognitives des participants. Un spectacle vient clôturer plusieurs demi-journées de travail.

Arrageois – Boulonnais :

« *Souviens-toi du futur* » - Compagnie Les Blouses Bleues

EHPAD Corbehem

EHPAD La Domaniale de Belle-et-Houllefort

L'association « *Les Blouses Bleues* » travaille depuis 2006 sur le développement d'un projet artistique participatif original intitulé « *souviens-toi du futur* » utilisant différentes technologies de l'image comme support de communication, d'expression et de socialisation, dans des lieux d'accueil et de soins pour les personnes âgées. La démarche artistique de l'association est pluridisciplinaire, elle croise plusieurs médias tels que les arts visuels et de la scène, la vidéo, le cinéma et les arts plastiques.

Plusieurs types de technologies sont mis au service de cette activité afin de lutter contre l'ennui, le repli sur soi et de permettre une valorisation des personnes par l'image, notamment la figure assise. Il s'agit d'une approche enrichissante tant au niveau sensoriel, émotionnel, qu'intellectuel qui permet de faire rayonner la vie humaine dans un processus de créativité artistique.

Au cœur des maisons de retraites, le dispositif transforme l'image de chaque participant en fonction de son histoire singulière en la montrant par surimpression d'autres images. Chaque atelier prend en compte les capacités motrices et cognitives du participant mais aussi la singularité de l'histoire de chaque personne.

Artois – Lens Hénin

**projet « Dessin à l'enfant que j'ai été et lettre à l'adulte que je serai »
+ spectacle « Vole ! » - compagnie La Mécanique du Fluide**

**EHPAD Le Clos des deux Rivières – Béthune
EHPAD de Noyelles sous Lens**

« Vole ! » est une petite forme poétique mettant en avant le rapport entre le marionnettiste et l'objet. Le travail est axé sur la collaboration entre la marionnette et son manipulateur... Comment chacun doit pouvoir s'appuyer sur l'autre pour voir ses rêves prendre forme concrète, ou du moins s'en approcher.

Au sein d'une structure métallique qui délimite et figure avec simplicité un atelier, un personnage y égrène la liste de ses rêves enfouis. Mais il se censure, refoule ses petits et grands projets et retourne à sa routine.

C'est alors qu'il rencontre fortuitement l'objet, un jouet inerte puis un pantin qui prend vie et le pousse dans ses retranchements, le met face à ses renoncements, à ses frustrations et l'amène à accepter l'idée qu'il est capable de reprendre le contrôle de sa vie.

La mécanique du Fluide propose autour de ce spectacle et sa thématique : les rêves enfouis ou inachevés, un projet intergénérationnel mêlant des collégiens et des résidents d'EHPAD. Ce projet s'intitule « dessin à l'enfant que j'ai été et lettre à l'adulte que je serai » et s'articulera autour de 4 ateliers de 2 heures qui seront organisés en alternance au sein du collège ou de l'EHPAD.

Un grand temps de restitution avec le spectacle Vole ! sera proposé, celui-ci sera le point d'orgue de cette semaine convivial et artistique.

Audomarois – Calais – Montreuillois – Ternois :

Projet « objets sonores » - David Bausseron – Collectif Muzzix

**EHPAD La Résidence Arnould – Ardres
EHPAD La Résidence Saint-Jean – Saint-Omer
EHPAD Les Verrières – Pernes
EHPAD Les Myosotis & Les Pléiades – Campagne-les-Hesdin**

David Bausseron est musicien (guitariste et percussionniste) et a développé depuis plusieurs années un travail important autour des sonorités à partir d'objets métalliques de récupération. Il a ainsi créé plusieurs spectacles dont la qualité est saluée par de nombreux musiciens professionnels.

Issu d'une formation d'éducateur spécialisé, David Bausseron a un réel intérêt pour les populations éloignées de l'offre culturelle et, avec un souhait de transmission important, il a développé de nombreux ateliers autour des sonorités issues de textures d'objets de récupération. Il a ainsi constitué des « plateaux » composés d'objets métalliques servant de support à ces ateliers. Cet artiste musicien, hors du commun, interviendra une semaine par établissement et chaque semaine sera ponctuée par un concert orchestré avec l'ensemble des résidents participants.

LES SPECTACLES EN SALLE

Après le succès de la « *Double vie rêvée de Jack.M* » proposé par le Prato, Pôle National des Arts du Cirque, le Département propose une grande nouveauté pour cette semaine bleue 2018 : « *Des Etoiles et des Idiots* » un spectacle-concert des Fouteurs de Joie.

Sur le plateau : 5 musiciens / comédiens :

Nicolas Ducron

Laurent Madiot

Alexandre Léauthaud

Christophe Dorémus

Tom Poisson

Ils sont 5 musiciens sur scène. Ils sont multiinstrumentistes.

Ils sont aussi un peu comédiens. Beaucoup même !

Ils sont surtout plein d'humour et d'énergie !

Chacune de leur chanson est un spectacle à elle toute seule. Les cinq compères de ce groupe farfelu partagent avec extravagance et loufoquerie leur furieuse envie de raconter et de changer le monde.

Avec tous leurs instruments qui valsent à tout bout champ, ils inviteront le public à partager un moment de joie et de poésie !

Et puis les fouteurs de joie vous réservent un moment privilégié après leur spectacle : il sera possible pendant plus d'une heure de chanter à tue-tête avec eux car ils reprendront, pour vous, les airs les plus connus de ces soixante dernières années.

Les représentations, d'une durée de près de 3 heures (avec entracte), auront lieu les :

15 OCTOBRE

10h00 : représentation pour les scolaires

14h30 : pour retraités et personnes âgées

Salle Le Palace

LILLERS

Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire, contacter le 03 21 54 72 78

24 OCTOBRE

10h00 : représentation pour les scolaires

14h30 : pour retraités et personnes âgées

Centre culturel Isabelle de

Hainaut

BAPAUME

Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire, contacter le 03 21 50 58 80

26 OCTOBRE

10h00 : représentation pour les scolaires

14h30 : pour retraités et personnes âgées

Théâtre Elisabethain

HARDELOT

Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire, contacter le 03 21 99 46 66

30 OCTOBRE

14h30 : pour retraités et personnes âgées

Salle La scierie

CONCHY-SUR-CANCHE

Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire, contacter le 03 21 47 29 14

5 NOVEMBRE

10h00 : représentation pour les scolaires

14h30 : pour retraités et personnes âgées

Scène du Louvre

LENS

Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire, contacter le 03 21 77 97 83

6 NOVEMBRE

14h30 : pour retraités et personnes âgées

Scène du Louvre

LENS

Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire, contacter le 03 21 77 97 83

Le Département diffuse également la nouvelle tournée de « La Belle Epoque », le spectacle cabaret du club Léo-Lagrange invité par le Département du Pas-de-Calais

Tous les spectacles sont entièrement gratuits.



Les représentations auront lieu les :

18 OCTOBRE

14h30
SALLE DES FÊTES
COULOGNE

Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire, contacter par mail Madame Nathalie LHOMME lhomme.nathalie@pasdecalais.fr

31 OCTOBRE

14h30
SALLE DE SPORT
EPERLECCUES

Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire, contacter le 03 21 12 28 37

25 OCTOBRE

14h30
CENTRE CULTUREL
FRUGES

Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire, contacter la Maison de l'Autonomie au 03 21 90 90 56

ARRAGEOIS



ARRAS

3 OCTOBRE

Opération confiture au profit des restos du cœur.

Informations auprès de Francis THOMAS au 03 21 58 04 25.

BAPAUME

24 OCTOBRE

10h00 : pour les scolaires

14h30 : pour les retraités et personnes âgées

Centre culturel « Isabelle de Hainaut »,

« Des étoiles et des idiots », un spectacle de la troupe « Les Fouteurs de joie », invitée par le Département du Pas-de-Calais. Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire de l'après-midi, contacter le 03 21 50 58 80



ARTOIS



AUCHEL

6 OCTOBRE

14h30 : Résidence les Roses, animation avec « Prestige Duo », deux accordéonistes

21 OCTOBRE

14h30 : ciné-théâtre, spectacle Hypnotic (2 x 45 mn avec entracte)
Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire pour ces deux activités réservées aux personnes âgées, contacter le 03 21 27 14 86

AUCHY-LES-MINES

Au CCAS

9 OCTOBRE

15h00 : opération « tous responsables sur nos routes »

11 OCTOBRE

Toute la journée : jeux d'hier et d'aujourd'hui

12 OCTOBRE

13h30 : goûter spectacle
Pour toutes ces activités, inscription obligatoire au CCAS au 03 21 02 73 00

BEUVRY

A la Résidence Autonomie « Le Rivage », pour les résidents et pour les Beuvrygeois de plus de 65 ans.

9 OCTOBRE

14h00 à 16h00 : activités avec la maison des échanges de BRUAY (confection d'un cube WC)
Des rencontres intergénérationnelles seront également organisées autour d'activités manuelles sur le thème du recyclage.

10 OCTOBRE

14h00 à 16h00 : sensibilisation sur l'équilibre alimentaire chez les personnes âgées en partenariat avec une diététicienne.

« Que faut-il manger à 60 ans pour préserver son capital santé ? »

11 OCTOBRE

14h00 : après-midi musicale avec Miloevents.
Pour tout renseignement sur ces différentes activités, contacter le 03 21 65 66 17

18 OCTOBRE

Pour les habitants de BEUVRY âgées de plus de 65 ans
14h00 : après-midi de détente et de convivialité (collation et animation musicale avec l'orchestre YSKRAZ
Pour tout renseignement sur cet

ARTOIS

après-midi de détente et pour la réservation, contacter le CCAS au 03 21 61 82 94

BILLY-BERCLAU

Activités réservées aux habitants de plus de 65 ans de BILLY-BERCLAU

8 OCTOBRE

14h00 : place de l'église, marche bleue pour les séniors

9 OCTOBRE

Aux résidents de la MAPAD, distribution de colis de friandises offerts par le maire et les membres du CCAS

10 OCTOBRE

12h00 : Salle Mitterrand, banquet des aînés

14h00 à 17h00 : salle des fêtes, quizz interactif organisé par le CIASFPA

14h00 à 17h00 : salle d'honneur de la mairie annexe, initiation à l'informatique

11 OCTOBRE

Rappel du code de la route avec l'auto-école « Linda »

12 OCTOBRE

Après-midi récréatif (divers ateliers proposés)

Le détail sur ces activités sera publié dans le mensuel qui sera distribué fin septembre

Possibilité de contacter le CCAS au 03 21 74 77 71

LILLERS

DU 11 AU 21 OCTOBRE

Festival de l'âge d'or, diverses activités sur le thème de l'aide aux aidants (yoga du rire, marche douce, loto, conférence sur le thème « Accompagner une personne fragile », ateliers bien-être,...)

Pour tout renseignement, contacter le CCAS au 03 21 61 36 10

11 OCTOBRE

12h30 : Résidence Autonomie A. CROIZAT,

repas dansant réservé aux personnes de plus de 65 ans (participation : 17,50 €)

Pour tout renseignement, contacter le 03 21 02 37 88

15 OCTOBRE

10h00 : pour les scolaires

14h30 : pour retraités et personnes âgées

Le Palace

« Des étoiles et des idiots », un spectacle de la troupe « Les Fouteurs de joie », invitée par le

Département du Pas-de-Calais.
Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire de l'après-midi, contacter le 03 21 54 72 78

16 OCTOBRE

11h 30 : déjeuner spectacle avec le Cabaret Baroque « le Chapitô »

21 OCTOBRE

12h00 : salle Jean MONET, repas de clôture du festival de l'âge d'or.

Pour tout renseignement sur ces deux activités, contacter le Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile au 03 21 68 08 98

MARLES-LES-MINES

EHPAD, rue de Sirocco

16 OCTOBRE

14h30 à 16h00 : action « Blind test »

17 OCTOBRE

14h30 à 16h00 : action « Wii »

18 OCTOBRE

14h00 à 16h00 : place de la mairie, action Moov'troc : activités manuelles, création d'une bougie et antimites

19 OCTOBRE

15h00 à 17h00 : en Mairie, création d'un calendrier perpétuel

Pour information et pour participer aux activités, les inscriptions se font en mairie le vendredi matin de 10h00 à 12h00 auprès de Madame QUENTIN au 03 91 80 07 11

SAILLY-SUR-LA-LYS

10 OCTOBRE

14h00 : EHPAD, spectacle de magie, en lien avec la Maison pour tous et les enfants du Centre de loisirs

20 OCTOBRE

14h00 à 17h00 : Maison pour tous, initiation au langage des signes, ateliers grands parents et petits enfants
Pour tout renseignement complémentaire, contacter la Maison pour tous au 03 21 02 22 74



AUDOMAROIS



AIRE-SUR-LA-LYS

10 OCTOBRE

Journée d'inauguration de la Semaine Bleue

9h30 : accueil à la halle au Beurre (près de la mairie)

10h00 : ouverture de stands en mairie

A la salle du Manège :

12h00 : discours d'inauguration des élus

12h45 : repas spectacle

17h00 : clôture de la journée

SAINT-OMER

7 OCTOBRE

12h30 : salle Vauban, repas des aînés avec animation

8 OCTOBRE

14h30 : salle Acremant, chorales et danses avec les clubs des Aînés Audomarois

9 OCTOBRE

14h30 : salle OCINE, séance de cinéma au tarif de 5,50 €

10 OCTOBRE

14h00 : salle Vauban, grand jeu Europe express (après-midi intergénérationnelle avec les séniors de la ville et les enfants du centre social et culturel)

11 OCTOBRE

13h30 : salle Acremant, concours de cartes avec le club « Bien vieillir » participation : 5,50 €

12 OCTOBRE

14h30 : salle Vauban, spectacle proposé par la troupe Métronome participation : 5,50 €

Pour tout renseignement sur ces activités, contacter le CCAS au 03 21 38 92 21

EPERLECCQUES

31 OCTOBRE

14h00 : salle de sport, « La Belle Epoque », spectacle cabaret du club Léo-Lagrange invité par le Département du Pas-de-Calais

Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire, contacter le 03 21 12 28 37



BOULONNAIS



HARDELOT

26 OCTOBRE

10h00 pour les scolaires

14h30 pour retraités et personnes âgées

Théâtre Elisabethain

« Des étoiles et des idiots », un spectacle de la troupe « Les Fouteurs de joie », invitée par le Département du Pas-de-Calais.

Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire, contacter la Maison de l'Autonomie au 03 21 99 46 66

MARQUISE

10 OCTOBRE

14h30 à 16h00 : EHPAD « La Sainte Famille »,

initiation intergénérationnelle aux outils du numérique : « A la découverte de la tablette »

Pour toute information complémentaire, contacter Madame Laurence MILLE au 03 21 10 04 88

SAINT MARTIN BOULOGNE

A la Maison de quartier Ostrohove

9 OCTOBRE

10h00 à 12h00 : porte ouverte à l'atelier mémoire

14h00 à 16h00 : porte ouverte aux ateliers « Transformation /

customisation de vêtements » (un défilé solidaire à présenter pour le 24 octobre)

Atelier sera également ouvert le 11 octobre, aux mêmes heures

10 OCTOBRE

10h30 à 12h00 : porte ouverte à l'atelier Marche (action qui entre dans le cadre d'octobre rose, participation 1 €)

Pour toute information complémentaire sur ces ateliers, contacter Madame Mégane MARTIN au 03 21 31 09 04

WIMEREUX

8 OCTOBRE

9h00 à 16h00 : centre socioculturel,

découverte de l'atelier des solidarités

15h00 à 17h00 : aux Sinoplies, loto-Quine gourmand (places limitées)

9 OCTOBRE

10h30 à 11h30 : salle de la Baie Saint Jean,

atelier équilibre avec la participation des enfants du relais assistantes maternelles et du multi-accueil « Nougatine » (places limitées)

Salle des fêtes

14h00 : après-midi dansant avec la chorale du Béguinage

17h30 : démonstration de danse country.

BOULONNAIS

10 OCTOBRE

15h00 à 17h15 : aux Sinoplies, après-midi récréative intergénérationnelle, « contes et chants » et spectacle des majorettes de Wimereux
Ouvert à tous les Wimereusiens mais inscription obligatoire au 03 91 21 34 04

11 OCTOBRE

Au centre socioculturel
9h30-11h00 : atelier découverte de la tablette tactile Android par des jeux
12h00 : repas collectif avec les bénéficiaires du service des repas à domicile et découverte des activités du centre avec la participation des chorales du béguinage et de Wimereux Détente
Repas réservé aux seniors et sur inscription au 03 91 21 34 04

Au centre d'animation jeunesse
15h30 à 17h00 : café info, comment faire ses produits soi-même suivi d'une intervention autour du développement durable
Information complémentaire au 03 91 21 34 04

12 OCTOBRE

9h30 à 10h30 : centre d'animation jeunesse, atelier mémoire

15h00 : aux Sinoplies, la chorale de Wimereux Détente en représentation

18h30 : centre socioculturel, soirée intergénérationnelle « De la valse au rock » (croque et café : 2 € pour adultes et 1 € pour les moins de 16 ans)
Réservation obligatoire au 03 91 21 34 04

14 OCTOBRE

15h00 : salle des fêtes, concert de fermeture de la Semaine bleue avec la Musique de Wimereux et les Majorettes de Wimereux
Information complémentaire au 03 91 21 34 04

Au centre socioculturel, exposition photos « De la valse au rock »

Les 11 et 12 OCTOBRE

9h00 à 12h00
et **14h30 à 18h30**

Les 13 et 14 OCTOBRE

10h00 à 12h00
et **14h00 à 18h30**

Information complémentaire au 03 91 21 34 04



CALAISIS



COULOGNE

18 OCTOBRE

14h30 : salle des fêtes,
« La Belle Epoque », spectacle
cabaret du club Léo-Lagrange invité
par le Département du Pas-de-
Calais

Pour tout renseignement et pour la
réservation obligatoire, contacter par
mail Madame Nathalie LHOMME :
lhomme.nathalie@pasdecalais.fr

CALAIS

19 OCTOBRE

12h00 : Résidence Autonomie
Toul,
repas dansant

11 OCTOBRE

12h00 : forum Gambetta,
repas spectacle d'automne

Pour toute information et réservation,
contacter le CCAS au 03 21 97 01
96



LENS-HÉNIN



COURCELLES-LES-LENS

8 OCTOBRE

9h30 : salle des fêtes Marcel Couture, déjeuner d'ouverture avec la chorale « les Merlettes de Leforest »

14h00 : salle Gilles Rollez, atelier cuisine végétale avec le jardin de « Ma Loute et Dotie » (inscription obligatoire - 15 personnes au maximum).

9 OCTOBRE

9h00 à 9h45 : piscine d'Auby, séance Aqua douce (inscription obligatoire – 8 personnes au maximum)

10h00 à 11h00 : bibliothèque municipale (rue Paul Baudin), club lecture et moment convivial.

10 OCTOBRE

9h30 : parking de la salle des fêtes Marcel Couture, visite en bus du centre de tri d'Evin-Malmaison et de la Ressourcerie (inscription obligatoire - 16 personnes au maximum).

14h00 : salle des fêtes Marcel Couture, après-midi intergénérationnelle avec un spectacle de Françoise DEMORY, « la Malle de ma Grand-mère ».

11 OCTOBRE

9h30 à 10h30 : salle Amélie, séance de remise en forme avec Espace Détente (inscription

obligatoire - 15 personnes au maximum)

13h15 : parking de la salle des fêtes Marcel Couture, sortie cinéma, départ en bus (inscription obligatoire - 53 personnes au maximum)

12 OCTOBRE

9h30 à 10h30 : salle Amélie, séance de remise en forme avec Espace Détente (inscription obligatoire - 15 personnes au maximum)

14h00 à 16h00 : salle des fêtes Marcel Couture, après-midi dansant

13 OCTOBRE

9h00 : place Jean Jaurès, marche bleue avec un moment convivial au retour dans la salle Gilles ROLLEZ

Pour toutes ces activités, renseignement et réservation obligatoire auprès du CCAS au 03 61 19 74 30 ou 03 61 19 74 31

EVIN-MALMAISON

3 OCTOBRE

14h00 à 16h00 : centre Gino Sanna, le bien vivre ensemble entre générations, atelier créatif avec les enfants des centres de loisirs.

LENS-HÉNIN

9 OCTOBRE

14h00 à 16h00 : CCAS, mieux manger, mieux vivre, la confection de menu équilibré (à l'initiative de la CPAM)

10 OCTOBRE

14h00 à 16h00 : centre Gino Sanna, rencontre intergénérationnelle, à tout âge faire société, jeux de « part'âges » avec les enfants des centres de loisirs

12 OCTOBRE

14h00 à 16h00 : foyer Jean Dugardin, le partage de l'aide dans la famille confrontée à la maladie d'Alzheimer, avec l'association Entr'aïdants, être aidant, être aimant.

Pour toute information complémentaire, contacter le CCAS au 03 21 77 21 73

HENIN-BEAUMONT

8 OCTOBRE

14h30 à 16h30 : salon d'honneur de la Mairie, cérémonie d'ouverture de la Semaine bleue présidée par Monsieur le Maire et l'équipe municipale et mise à l'honneur des séniors autour du verre de l'amitié et en présence de la chorale de la Résidence Autonomie Louis Pasteur

12h00 à 14h00 : repas au restaurant scolaire
« J'emmène mes grands-parents à la cantine », sensibilisation des plus jeunes à la Semaine bleue
Réservé aux grands-parents des enfants bénéficiant des repas au restaurant scolaire

Inscription obligatoire auprès de la caisse des écoles au 03 21 74 91 91

14h00 à 18h00 : salle Prévert, club scrabble (ouvert à tous)

14h30 à 17h00 : le Colysée (étage), club patchwork (ouvert à tous)

14h30 à 18h00 : le Colysée, après-midi récréative avec le club de « l'amitié du temps de vivre »

9 OCTOBRE

12h30 à 18h00 : Résidence Autonomie Louis Pasteur, repas spectacle animé par Siv Anim
Réservé aux résidents et à leurs familles

10h00 à 11h00 : le Colysée, cyber-club, atelier découverte de l'informatique sur PC

Inscriptions préalables à l'accueil du club « temps de vivre » à partir du 3 septembre ou au 03 21 76 60 90

12h00 à 14h00 : repas au restaurant scolaire
« J'emmène mes grands-parents à la cantine », sensibilisation des plus jeunes à la Semaine bleue
Réservé aux grands-parents des enfants bénéficiant des repas au

restaurant scolaire
Inscription obligatoire auprès de la
caisse des écoles au 03 21 74 91 91

14h00 à 15h30: Atrium,
club fitness d'entretien
Inscriptions préalables à l'accueil
club du « temps de vivre » à partir
du 3 septembre ou au 03 21 76 60
90

14h00 à 16h00 : espace
François Mitterrand et piscine,
projets autour des sports : gym
douce, animation tennis, piscine
(animations ludiques et aquagym)
Réservé aux personnes de plus de
60 ans. Toutes ces activités sont
encadrées par des éducateurs
sportifs professionnels
Pour tout renseignement, contacter
le 03 21 08 56 40

10 OCTOBRE

9h30 à 17h30 : salle Prévert,
salon des séniors.

Au programme :

11h00 : inauguration par les élus.
Défilé sénior
Concours photos humoristiques
Spectacle de la chorale de la RALP
Karaoke
Stands dédiés au 3^{ième} âge
Dégustations gratuites
Restauration assurée par les
Cordons bleus
Transport gratuit sur inscription
auprès du service du 3^{ième} âge du
CCAS à partir du 25 septembre
Pour tout renseignement, contacter
le 03 21 77 35 55

9h00 à 12h00 : terril des
Pommiers (transport possible),
marche nordique (T-shirts, gants et

sacs fournis par le CCAS)
Inscription auprès de Madame
LEPINGLE au 06 35 27 83 02, du 24
septembre au 8 octobre

11 OCTOBRE

12h00 à 18h30 : espace F.
Mitterrand,

repas des aînés en partenariat avec
le lycée Senez et sous la présidence
de Monsieur le maire

Inscription à l'accueil du club de «
temps de vivre » (03 21 76 60 90) ou
au CCAS du 3 au 21 septembre (03
21 77 35 55)

9h30 à 10h30 : Colysée (à
l'étage),

relaxation par la sophrologie

9h30 à 11h00 : Colysée,
marche pédestre d'une dizaine
de kilomètres et sur deux rythmes
différents

Inscription à l'accueil du club «
temps de vivre » à partir du 3
septembre

10h00 à 11h00 : Colysée,
cyber-club, atelier découverte de
l'informatique sur PC.

Inscriptions préalables à l'accueil
du « temps de vivre » à partir du 3
septembre

12h00 à 14h00 : repas au
restaurant scolaire

« J'emmène mes grands-parents à
la cantine », sensibilisation des plus
jeunes à la Semaine bleue
Réservé aux grands-parents des
enfants bénéficiant des repas au
restaurant scolaire

Inscription obligatoire auprès de la
caisse des écoles au 03 21 74 91 91

LENS-HÉNIN

14h00 à 17h00 : foyer Guy Mollet (secteur de Beaumont), club couture

14h30 à 18h00 : salle Prévert, après-midi récréative avec animations à découvrir

15h00 : Résidence Autonomie L.Pasteur, rencontre intergénérationnelle pour les résidents et les enfants du RAM (spectacle de magie et goûter).

12 OCTOBRE

9h30 à 10h30 : Colysée, initiation au SHIATSU

12h00 à 14h00 : repas au restaurant scolaire
« J’emmène mes grands-parents à la cantine », sensibilisation des plus jeunes à la Semaine bleue
Réservé aux grands-parents des enfants bénéficiant des repas au restaurant scolaire
Inscription obligatoire auprès de la caisse des écoles au 03 21 74 91 91

14h00 à 15h30 : Atrium, club fitness d’entretien
Inscriptions préalables à l’accueil du club « temps de vivre » à partir du 3 septembre

15h30 : salle Polonia, deux pièces de théâtre « Badin » et « les Boulingrin »
Spectacles proposés par la troupe « Boule de cristal »
Verre de l’amitié et goûter à l’entracte offert par le CCAS

Inscriptions préalables auprès de Linda MIELOT au 03 21 74 99 99

13 OCTOBRE

10h00 à 18h00 : Résidence Autonomie L. Pasteur, exposition vente de l’Amicale de la Résidence

A 12h00 et à 13h30 : moules-frites avec une boisson pour 13 € ou frites-saucisse avec boisson pour 7 €
Inscriptions à l’accueil de la Résidence Autonomie à partir du 3 septembre ou au 03 21 20 14 92

8h20 à 9h30 : piscine municipale, aquagym en partenariat avec l’Aqua club Héninois
Inscriptions préalables à l’accueil du club « temps de vivre » à partir du 3 septembre 03 21 76 60 90

15h00 à 19h00 : salle Polonia, thé dansant
Inscriptions préalables à l’accueil du club « temps de vivre » à partir du 3 septembre

20h30 : Escapade, concert ; un pianiste et un violoniste
Inscriptions préalables auprès de Linda MIELOT au 03 21 74 99 99

14 OCTOBRE

15h00 : Espace F. Mitterrand
En clôture de la Semaine bleue, spectacle cabaret d’une heure trente animé par Viva Paradis
Buvette proposée par « L’étoile cycliste »
Information et réservation au service des relations publiques au 03 21 74 87 27 à partir du 3 septembre

LENS

8 OCTOBRE

10h00 à 12h00 : au massif de fleurs à l'angle de la rue de Londres et de la rue Jean Moulin, plantation avec le service cadre de vie de la ville

14h00 à 15h30 : IME Malécot, réalisation d'un gîte pour insectes avec les enfants de l'IME

9 OCTOBRE

10h00 à 12h00 : salle de conférence de la médiathèque « Oh qu'est-ce qu'il pique ce hérisson ? »

Réalisation d'un hérisson à partir d'un pliage de livre.

14h00 à 16h30 : Centre de gériatrie Montgré, quizz musical : 10 secondes de musique pour retrouver le titre ou l'interprète de célèbres chansons.

11 OCTOBRE

10h00 à 12h00 : cuisine du centre Dumas, réalisation d'une confiture pomme/potiron avec les adhérents des ateliers cuisine des centres sociaux.

15h00 à 17h00 : centre du 12/14, réalisation de produits ménagers naturels (lessive et produit ménager multi surfaces)

12 OCTOBRE

10h00 à 12h00 : centre Vachala, atelier culinaire, réalisation de muffins d'automne avec les adhérents des ateliers cuisine des centres sociaux.

A partir de 14h00 : salle du stade Leclercq, découverte de la musicothérapie pour une séance axée sur la synchronie du mouvement, le langage et la mémoire.

13 OCTOBRE

10h00 à 12h15 : Louvre-Lens, initiation à l'art du portrait à partir des chefs d'œuvres des collections du musée exposés dans la Galerie du temps.

15h00 à 17h30 : Petit Théâtre de la médiathèque, petit quizz (test de connaissances sur Lens autour de thématiques telles que le sport, l'histoire, la culture, le patrimoine minier)

18 OCTOBRE

14h00 à 16h00 : centre de loisirs Jules Verne, « Y a pas d'âge pour s'amuser ! », séance de jeux en compagnie des enfants du centre de loisirs

Tous ces ateliers sont réservés en priorité aux Lensois, avec réservations obligatoires au 03 21 08 03 72

LENS-HÉNIN

5 NOVEMBRE

Scène du LOUVRE-LENS,

10h00 pour les scolaires

14h30 pour retraités et personnes âgées

« Des étoiles et des idiots », un spectacle de la troupe « Les Fouteurs de joie », invitée par le Département du Pas-de-Calais. Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire de l'après-midi, contacter le CLIC au 03 21 77 97 83

6 NOVEMBRE

Scène du LOUVRE-LENS,

14h30 pour retraités et personnes âgées

« Des étoiles et des idiots », un spectacle de la troupe « Les Fouteurs de joie », invitée par le Département du Pas-de-Calais. Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire, contacter le CLIC au 03 21 77 97 83

NOYELLES-SOUS-LENS

13h30 à 18h00 : foyer municipal (rue de la république), goûter pour les aînés avec animation dansante et « chansons à la carte ». Pour tout renseignement, contacter le service des fêtes de la mairie au 03 21 13 02 49

ROUVROY

2 OCTOBRE

Médiathèque Jean FERRAT

10h00-11h30 : atelier shiatsu.

15h30-17h00 : cinéma, « Mes héros », comédie avec J. BALASLO, G. JUGNOT, C. CORNILLAC, P. RICHARD
Pour ces activités, places limitées, inscription obligatoire au 03 21 18 60 60

3 OCTOBRE

9h30-11h30 : foyer municipal, atelier « Les pâtisseries du monde »

10h00 à 11h30 : médiathèque Jean FERRAT, atelier « Fabrication de bijoux », animé par Véronique DELEDICQUE

14h30 à 16h30 : parking d'Aquaterra, découverte d'Aquaterra
Pour ces activités, places limitées, inscription obligatoire au 03 21 18 60 60

4 OCTOBRE

9h30-10h30 : école Elsa TRIOLET, Flash Mob

Inscription obligatoire sur place à l'école

14h00-19h00 : salle des fêtes Michel DUMOULIN, thé dansant et 2 € pour une pâtisserie
Inscription obligatoire au 03 21 18

60 60

5 OCTOBRE

Médiathèque jean FERRAT

10h00-11h30 : atelier «

Naturopathie » avec intervention de
Stéphanie GALLUNAS

11h30 à 12h00 : apprendre à
porter secours

14h00 à 16h00 : karaoké et
jeux de société

Pour tout renseignement sur ces
activités et pour les réservations
obligatoires contacter la
médiathèque au 03 21 18 60 60

MONTREUILLOIS



FRUGES

25 OCTOBRE

14h30 : espace culturel,
« La Belle Epoque », spectacle
cabaret du club Léo-Lagrange invité
par le Département du Pas-de-
Calais

Pour tout renseignement et pour la
réservation obligatoire, contacter la
Maison de l'Autonomie au 03 21 90
90 56



TERNOIS



CONCHY-SUR-CANCHE

30 OCTOBRE

14h30 : salle de la Scierie, « Des étoiles et des idiots », un spectacle de la troupe « Les Fouteurs de joie », invitée par le Département du Pas-de-Calais. Pour tout renseignement et pour la réservation obligatoire, contacter le CLIC au 03 21 47 29 14

FREVENT

A la « Résidence des Bords de Canche »

8 OCTOBRE

9h30 à 12h00 : jeux anciens et jeux XL

12h00 : repas des aînés (au menu : bouillon, langue de bœuf, fromage/salade, café gourmand)

14h00 à 17h00 : loto et goûter aux participants

10 OCTOBRE

12h00 : repas des aînés (au menu : salade de gésiers, gigot, tomates provençales, flageolets, pommes sautées, fromage/salade, tarte à la rhubarbe)

15h00 à 17h00 : démonstration des différentes activités de la Maison des loisirs avec les enfants

12 OCTOBRE

12h00 : repas sur le thème de l'Alsace (lieu du voyage de la commune pour cette année)

12h00 à 17h00, animation sur le thème de l'Alsace et la Bavière

14 OCTOBRE

12h00 : repas dansant et animation musicale (au menu : panier tomates, caille aux petits légumes, fromage/salade, tiramisu)

Pour information sur le prix des repas et pour la réservation, contacter le 03 21 03 75 50

PERNES EN ARTOIS

13 OCTOBRE

20h00 : salle du COSEC (chemin du Forestel), concert de FRANK MICHAEL. Billets de 35 € à 47,50 € en vente en mairie de Pernes ou sur internet réseaux francebillet.com et ticketmaster.fr

21 OCTOBRE

16h00 : salle des fêtes, pièce de théâtre « Alain fait son rinquinquin » par la troupe « l'art Ch'ti Show ». Participation : 6 €. Pour toute précision, contacter la mairie au 03 21 41 71 08

TERNOIS

SAINT-POL-SUR-TERNOISE

15 OCTOBRE

14h30 : salle des fêtes, ouverture de la Semaine bleue par un spectacle accompagné d'un goûter

16 OCTOBRE

10h00 à 11h30 : Maison de la Solidarité, opération confitures et conserves organisée par le club des aînés au profit des restos du cœur

14h00 et 16 h00 : séances de cinéma au Régency

Pour ces activités, renseignements au CCAS au 03.21.41.17.87

17 OCTOBRE

9h30 à 16h00 : CLIC de l'association de gérontologie du Ternois (172-178 rue d'Hesdin), animations en libre accès

Pour tout renseignement, contacter le CLIC du Ternois au 03.21.47.29.14

18 OCTOBRE

Voyage sur la journée dans la Région

19 OCTOBRE

Animations à l'EHPAD « Oasis », rue des procureurs

Pour tout renseignement sur ces 2 dernières activités, contacter le CCAS au 03.21.41.17.87



PARTENAIRES



- **Conseil départemental du Pas-de-Calais**
Gérard Bucamp - 03.21.21.63.45



- **Direction départementale de la cohésion sociale**
Résidence St Pol - 14, voie Bossuet - BP 20960
62033 ARRAS Cédex

RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS

- **Christian DECUIGNIERE -**
Président du Comité d'entente départemental
Tél : 06 85 94 33 69
mail : cdsb62@gmail.com